

# Pressemitteilung

KW 02-25

## Blutspende Hilgert

Höhr-Grenzhausen, den 02.01.2026  
01/26

Sehr geehrte Blutspender/innen und die, die es werden möchten,  
Ihr Blut wird dringend gebraucht! Der DRK Ortsverein Kannenbäckerland möchte  
Sie zur nächsten Blutspende herzlich einladen. Die kommende Blutspende findet  
am **Mittwoch, den 14. Januar 2026 in der Zeit von 16.30h - 20.00h in der  
Pfeifenbäckerhalle (Hauptstraße 4) in Hilgert** statt. Nutzen Sie wenn möglich,  
dass Terminreservierungssystem für Ihre Blutspende um lange Wartezeiten zu  
vermeiden. Auf der Webseite des DRK Blutspendedienst West erhalten Sie  
weitere Infos und unter folgendem Link [https://www.blutspendedienst-](https://www.blutspendedienst-west.de/blutspendetermine/)  
[west.de/blutspendetermine/](https://www.blutspendedienst-west.de/blutspendetermine/) finden Sie unseren Termin in Hilgert sowie weitere  
Blutspendetermine um sich anmelden zu können. Telefonische Reservierungen  
sind über die kostenlose Hotline 0800 11 949 11 möglich. Selbstverständlich sind  
auch Spender willkommen, die sich nicht vorab online angemeldet haben.  
Allerdings können hier ggf. höhere Wartezeiten entstehen.

Voraussetzungen:

1. Alter: mind. 18 Jahre (die obere Altersgrenze entfällt)
  2. Gewicht: über 50kg
  3. Abstand zu vorangegangener Blutspende: 56 Tag
  4. Vorbereitung: >1,5l trinken + ausreichend essen
  5. Ausweis mitbringen: Personalausweis, Führerschein oder Reisepass
- Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Blutspendedienst West  
oder erhalten Sie immer aktuell über ihre Blutspende - App.  
Wir freuen uns, Sie als Spender bei der Blutspende in Hilgert begrüßen zu  
dürfen!

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.  
Ihr DRK Ortsverein Kannenbäckerland e.V.

## Kleiderkiste Ransbach-Baumbach

Am **16.01.2026** haben wir in der Zeit von **14:00 – 15:30 Uhr** wieder für Sie  
geöffnet. Unsere Kleiderkiste befindet sich im VIP-Citycenter (Rheinstraße 96,

Einfahrt VIP 2, Haus G Tor 1, neben der Ausgabestelle der Tafel) in Ransbach-Baumbach.

Die Kleiderkiste des DRK Ortsverein Kannenbäckerland e.V., ist ein Angebot für alle Menschen. Bei uns erhalten Sie gut gebrauchte Bekleidung für Groß und Klein zu günstigen Preisen. Wir nehmen auch Kleiderspenden entgegen. Gerne können Sie ihre gebrauchte, gut erhaltende und gewaschene Kleidung in Kartons oder Tüten verpackt bei uns abgeben. Wir nehmen auch Schuhe, Bettwäsche, Tischwäsche und Handtücher an.! Bitte nur Saisonware, z.Z. Herbst-Winter!

**Weitere Öffnungstermine: 30.01.2026**

---

### **Ausbildung:**

#### **Jugendrotkreuz**

Hallo Kids & Teens

Du hast Interessen daran, etwas über die Erste Hilfe zu erfahren, Material und Techniken kennen zu lernen, welche wir im DRK anwenden. Ausflüge und Thementage zur erleben, dann komm zu einer unseren nächsten Gruppenstunden.

Du bist zwischen 6 und 12 Jahren, dann bist du bei der JRK-Stufe 1 genau richtig. Du bist 13 und älter, dann würden wir uns freuen, dich in Stufe 2 begrüßen zu dürfen.

#### **JRK-Gruppe**

Stufe 1: Fr. 16.01.26 16.30 – 18.00h

Stufe 2: Sa. 17.01.26 10.00 – 11.30h

Ort: DRK-Heim, Höhr-Grenzhausen

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Du hast Fragen, wende dich bitte über Mail an [jrk@drk-kbl.de](mailto:jrk@drk-kbl.de)

#### **Aktiver Dienst**

Die nächste Gruppenstunde findet am Mittwoch, 21.01.2026 um 19:30h

Treffpunkt: DRK Heim

Thema: Sitzung der Bereitschaften

#### **Gymnastikgruppe**

Die Gymnastikgruppe trifft sich jeden Donnerstag zwischen 15:30-16:30Uhr im AWO Pavillon (Parkstraße in Höhr-Grenzhausen).

Für weitere Fragen steht Ihnen unsere Übungsleiterin Monica Melchior gerne unter der 02624/4447 zur Verfügung

#### **Vorschau:**

**17.03.26 BS Ransbach-Baumbach**